

ребенка Кэрол - обрести чудесного сыночка. Сама Лидия под влиянием этой энергии начинает верить, что ее любовь не в прошлом, а в будущем.

Где читать? - <http://www.rulit.net/books/magazinchik-na-evetchnoj-ulice-read-196397-1.html>

Рецепт: Сергей Довлатов «Чемодан». Лекарство от плохого настроения. Кроме "Чемодана" можно читать любое произведение Довлатова, я бы еще порекомендовал "Заповедник" и "Наши".

Состав: Сергей Довлатов - один из наиболее популярных и читаемых русских писателей конца XX - начала XXI века. Его повести, рассказы и записные книжки переведены на множество языков, экранизированы, изучаются в школе и вузах. "Заповедник", "Зона", "Иностранка", "Наши", "Чемодан" - эти и другие удивительно смешные и пронзительно печальные довлатовские вещи давно стали классикой. "Отморозил пальцы ног и уши головы", "выпил накануне - ощущение, как будто проглотил заячью шапку с ушами" - шутки Довлатова запоминаешь сразу и на всю жизнь, а книги перечитываешь десятки раз. Они никогда не надоедают.

Где читать? - http://www.loveread.ec/read_book.php?id=1277&p=1

Рецепт: Джером К. Джером «Трое в лодке, не считая собаки». Чай, рисовый пудинг, проза Джерома. Принимать не менее двух раз в день.

Состав: Главное достоинство книги - это не ее литературный стиль и даже не изобилие содержащихся в ней разного рода полезных сведений, а ее правдивость. Страницы этой книги представляют собою беспристрастный отчет о действительно происходивших событиях. Работа автора свелась лишь к тому, чтобы несколько оживить повествование, но и за это он не требует себе особого вознаграждения. Быть может, другие книги могут соперничать с нашей книгой оригинальностью и объемом. Но что касается безнадежной, закоренелой правдивости - ни одно вышедшее в свет до сего дня печатное произведение не может сравниться с этой повестью.

Где читать? - http://www.loveread.ec/read_book.php?id=3616&p=1



Подготовила: библиограф МБОУ ЦБС
Бучковская Л.В.

Добропольская городская ЦБС
Методико-библиографический отдел

Книга как лекарство

веблиографический аннотированный
рекомендационный список литературы

для широкого круга читателей

Библиотерапия

г. Доброполье - 2013

Уважаемые читатели! Как часто нам приходилось взять в руки книгу и после чтения заметить, что настроение улучшилось, тучки недовольства жизнью рассеялись, снова светит солнце надежды и веры в будущее. Лечебное воздействие книг известно издавна. Предлагаем вам подборку книг, которые имеют «лечебное» действие. Они поднимут настроение и вернуть радость жизни.

Рецепт: Джейн Остен «Гордость и предубеждение». Повышает романтическое настроение. При любой болезни читать-принимать в неограниченных количествах.

Состав: Эта книга была самой любимой для многих поколений женщин всего мира. Ею зачитывались в аристократических гостиных, литературных салонах и сельских усадьбах, ее прятали от родителей гимназистки, для которых роман Джейн Остен становился буквально "школой жизни". И сейчас эта книга, навеки вошедшая в золотой фонд мировой литературы, не утратила ни капли своего неподражаемого очарования, изысканности и блеска...

Где читать? - http://www.loveread.ec/read_book.php?id=2341&p=1

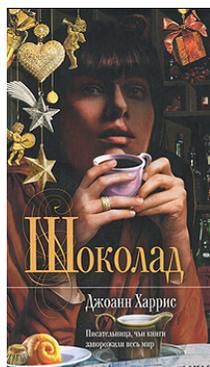
Рецепт: Шарлотта Бронте «Джен Эйр». Применять в качестве сильнодействующего средства от хандры в неограниченном количестве.

Состав: Появление скромной, милой гувернантки в мрачном замке Рочестера словно несет с собой свет, согревает души его обитателей. Зловещие тайны рассеиваются, страхи отступают перед этой хрупкой на вид, но такой сильной духом девушкой. И когда она начинает борьбу за свою любовь, никакие силы зла не могут остановить ее.

Где читать? - <http://tululu.org/read64825/>

Рецепт: Джоанн Харрис «Шоколад». Принимать при окончательно заевшей серой действительности для развития фантазии и повышения настроения. Осторожно! Препарат в больших количествах вызывает привыкание.

Состав: Сонное спокойствие маленького французского городка нарушено приездом молодой женщины Вианн и ее дочери. Они появились вместе с шумным и ярким карнавальным шествием, а когда карнавал закончился, его светлая радость осталась в



глазах Вианн, открывшей здесь свой шоколадный магазин. Каким-то чудесным образом она узнает о сокровенных желаниях жителей городка и предлагает каждому именно такое шоколадное лакомство, которое заставляет его вновь почувствовать вкус к жизни.

"Шоколад" - это история о доброте и терпимости, о противостоянии невинных соблазнов и закоснелой праведности. Одноименный голливудский фильм режиссера Лассе Халлстрема (с Жюльетт Бинош, Джонни Деппом и Джуди Денч в главных ролях) был номинирован на "Оскар" в пяти категориях и на "Золотой глобус" - в четырех.

Где читать? - http://www.loveread.ec/read_book.php?id=3309&p=1



Рецепт: Флэгг Фэнни «Жареные зеленые помидоры». Увеличивает веру в добрых людей, а также действует как хороший чай с лимоном - согревает, при этом вкусно и полезно. Принимать... также как чай, все равно больше, чем нужно, выпить сложно, вот и тут также.

Состав: Знаменитый роман известной американской писательницы Ф.Флэгг рассказывает о дружбе женщин, живших в первой половине нынешнего столетия и в наше время. Тонко проникая в психологию героев, автор неожиданным образом переплетает их судьбы, полные драматических событий и житейских забот, любви и ненависти, побед и поражений.

Где читать? - <http://tululu.org/read78541/>



Рецепт: Дебби Макомбер «Магазинчик на Цветочной улице». Хорошая, добрая книжка-таблетка. Если начать читать в состоянии крайней усталости после рабочего марафона, устроившись с чашкой какао на диванчике под теплым пледом, то через 30-50 страниц станет хорошо и тепло на душе, на 285-й можно всплакнуть. Но все закончится хорошо и волшебным.

Состав: Лидия Хофман шестнадцать лет боролась с тяжелым недугом и победила его с помощью самоотверженной любви родных, доброты друзей и... вязания. Теперь она - удачливая владелица магазинчика пряжи "Путеводная нить" на Цветочной улице - набрала первую группу на курсы вязания. Словно волшебная нить Ариадны прочно связала не знакомых прежде женщин. Общая энергия преодоления помогает блистательной Жаклин восстановить гармонию в семье и наладить отношения с простушкой-невесткой и "неверным" супругом, неформальной боевой Аликс найти надежную пристань в житейском море, а отчаявшейся в попытке родить